

Наша душа полна ошибочных смятений
И боли дикой и сомнений круг.
И знаем мы, что всё это на самом деле.
Но прячемся от тех, кто есть вокруг.

Как много на душе таиться разных тварей
Из-за которых ты вполне можешь сойти с ума.
И слёзы как огонь нахлынут быстро, яро,
Да так что в пепел обернутся милые твои глаза.

И как же хочется нам взять и закричать,
Так закричать, что вновь прольются слёзы.
И нет... я не хочу молчать.
Ведь эта боль.... Это совсем не грёзы...

Тебя пронзают линии отвратного дождя,
В которых зреют твои страшные ошибки,
Из разума покорно уходя,
Останутся в душе созданием липким.

И вся мелодия твоей души
Похожа лишь на стон плакучей скрипки.
Но что ты делаешь на людях? А? Скажи!
Ты надеваешь маску «искренней» улыбки...

Михалева Ю.

Дыши как ветер,
Гори как солнце,
Сияй как душа.
Радуйся погоде и природе.
Знай, ты нужна на этом свете!
Ведь, любовь преодолет все преграды,
А лунный свет покажет путь.
И звёзды поведут по правильной дороге.

Гараева Э.

...Любви.

Моя любовь подобна снегу.
То тает, то становится, как лёд.
Моя любовь подобна солнцу.
То греет, то не слабо обожжёт.
Как буря ярая нахлынешь с головою,
То как пески зыбучие, меня ты поглотитишь.
Как нежный танец на пустом танцполе
В обители души моей царишь.
И в бурном вальсе под стеклянным небом,
Где звёзды как твои глаза,
Ты кружишь в танце незабвенном
Но лишь одна... совсем одна...
То ввысь взмываешь, словно птица,
То с громким криком упадёшь.
То ты отчаянно смеёшься,
То где-то в уголке ревёшь.
Бывает просто боль до крика,
Такого, что бросает в дрожь
И маленькая горемыка,
Ну почему же ты опять ревёшь?
Ты как игла пронзаешь сердце,
Сверлишь сверлом, бьёшь топором.
А после ласково и нежно
Ты гладишь по нему пером.
И этот танец бесконечен.
И вечно будет длиться он.
Ужасен, как мечты свершенье,
Прекрасен, как ужасный сон.

Михалева Ю.

Лебедь белая плывет
А за нею дети.
Как прекрасны эти птицы
Лучше всех на свете.

Гараева Э.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа № 36 п. Новый Уоян

У нас есть на кого равняться!!!



Несмотря на то, что январь - начало года, школьная жизнь в самом разгаре. Вот и этот январь начался с ежегодного и очень значимого, для учащихся нашей школы, события.

В поселке Нижнеангарск прошел районный тур конкурса «Ученик-года». От нашей школы, по решению большинства учеников, была выбрана ученица 10 кл. Михалева Юлия - умница и красавица.

Участников было 5 человек: 1 мальчик и 4 девочки. Каждую школу представляли лучшие ученики из лучших, а также у каждого была своя группа поддержки.

Умения и способности претендентов на звание «Ученик года» оценивало жюри, куда вошли по одному представителю Ученических советов школ, а председателем была - главный специалист управления образования Баннова С.И.

Конкурс был насыщен заданиями, но это были традиционные испытания, которые проводятся каждый год. С самого первого конкурса, наша команда отличилась ярким и

содержательным «Портфолио участника», за что получила высокий балл. Со всеми этапами конкурса Юлия справлялась успешно. Во многом помогла и группа поддержки. Ребята старались и очень помогли ей.

Тема творческого задания была посвящена ВОв, т.к. скоро у нас главный праздник нашей Родины - 70-летие Великой победы над фашизмом. И тут равных не нашлось. Все мы знаем, как поет Юлия! Она спела песню « Ты же выжил, солдат». Многие в зале сидели со слезами на глазах и, по окончании, долго хлопали нашей конкурсантке. Юлия достойно защитила честь учеников нашей школы и до конца конкурса была в числе лидеров. Но жюри для того и есть, чтобы судить справедливо и компетентно.

У нас почетное второе место. Но для нас Юлия – первая и лучшая. Спасибо ей и всем, кто помогал ей готовиться к этому конкурсу!

Урих П.



Учредитель:

Администрация СОШ № 36
Рег № ЭЛ № ФС13 - 1513

Редактор

Марков Н.Ю.
тел. (301-30) 49-036
тираж 100 экз.

www.sosh36.ru

Купилэн

e-mail: tvschool36@gmail.ru

Наш адрес:

671732, РБ,
Северо-Байкальский район,
п. Новый Уоян,
ул. 70 лет Октября 33.
Школьная редакция

Как готовиться к экзаменам

1. Начинать готовиться к экзаменам заранее, понемногу, по частям, сохраняя спокойствие.

2. Если очень трудно собраться с силами и с мыслями, постарайся запомнить сначала самое легкое, а потом переходи к изучению трудного материала.

Что делать, если устали глаза?

В период подготовки к экзаменам увеличивается нагрузка на глаза. Если устали глаза, значит, устал и организм: ему может не хватить сил для выполнения экзаменационного задания. Нужно сделать так, чтобы глаза отдохнули.

Выполни два любых упражнения:

- посмотри попеременно вверх-вниз (25 секунд), влево — вправо (15 секунд);

- напиши глазами свое имя, отчество, фамилию;

- попеременно фиксируй взгляд на удаленном предмете (20 секунд), потом на листе бумаги перед собой (20 секунд);

- нарисуй квадрат, треугольник — сначала по часовой стрелке, потом в противоположную сторону.

Питание

Питание должно быть 3–4-разовым, калорийным и богатым витаминами.

Употребляй в пищу грецкие орехи, молочные продукты, рыбу, мясо, овощи, фрукты, шоколад. Еще один совет: перед экзаменами не следует наедаться.

Место для занятий

Организуй правильно свое рабочее пространство. Поставь на стол предметы или картинку в желтой и фиолетовой тональности, поскольку эти цвета повышают интеллектуальную активность.

Рекомендации по поведению до и в момент экзамена

1. За день до начала экзамена постарайся ничего не делать. Если ты чего-то не доучил, лучше не пытайся.

2. Перед экзаменом обязательно хорошо выспись.

3. Приведи в порядок свои эмоции, соберись с мыслями.

4. Смело входи в аудиторию с

уверенностью, что все получится.

5. Сядь удобно, выпрями спину.

Подумай о том, что ты выше всех, умнее, хитрее и у тебя все получится. Сосредоточься на словах "Я спокоен, я совершенно спокоен".

Повтори их не спеша несколько раз. Мысли отгонять не стоит, так как это вызовет дополнительное напряжение. В завершение сожми кисти в кулаки.

6. Выполни дыхательные упражнения для снятия напряжения:

- сядь удобно,

- глубокий вдох через нос (4–6 секунд),

- задержка дыхания (2–3 секунды).

7. Слушай внимательно, чтобы не отвлекаться в дальнейшем и не задавать лишних вопросов об оформлении тестирования. Тебе все объяснят: как заполнить бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.д.

8. Постарайся сосредоточиться и забыть об окружающих. Для тебя существуют только часы, регламентирующие время выполнения теста, и бланк с заданием. Торопись не спеша. Читай задания до конца. Спешка не должна приводить к тому, что ты поймешь задание по первым словам, а концовку придумаешь сам.

9. Просмотри все вопросы и начни с тех, в ответах на которые ты не сомневаешься. Тогда ты успокоишься и войдешь в рабочий ритм. В любом тесте есть вопросы, ответы на которые ты прекрасно знаешь, только соберись с мыслями.

10. Когда приступаешь к новому заданию, забудь все, что было в предыдущем, — как правило, задания в тестах не связаны друг с другом.

11. Действуй методом исключения! Последовательно исключай те ответы, которые явно не подходят.

12. Если ты сомневаешься в правильности ответа, тебе сложно сделать выбор. Доверься своей интуиции!

Педагог-психолог: Удовиченко З.З.



В контрольных измерительных материалах (КИМ) ЕГЭ-2015 года планируются и содержательные, и организационные изменения. Теперь каждый вариант будет состоять из двух частей, которые больше не будут иметь буквенных обозначений А, В и С. Для большинства предметов сокращена тестовая часть с выбором одного ответа.

ЕГЭ по математике

Экзамен по математике будет разделён на два уровня - базовый и профильный. КИМ базового уровня будут состоять из одной части, включающей 20 заданий с кратким ответом. Результаты базового ЕГЭ по математике выдаются в отметках по пятибалльной шкале, не переводятся в стобалльную шкалу и не дают возможности участия в конкурсе на поступление в вузы. Эти результаты позволят выпускнику получить аттестат и поступать в вуз по некоторым гуманитарным направлениям, где не требуются результаты ЕГЭ по математике. Задания для профильного ЕГЭ состоят из двух частей: заданий с кратким ответом, а также заданий с кратким и развернутым ответом. Результаты профильного ЕГЭ по математике оцениваются в стобалльной системе, и могут быть представлены абитуриентом на конкурс для поступления в вуз.

Отметим, что базовый уровень не дает возможности участвовать выпускнику в

конкурсе для поступления в вуз по специальностям, где необходим высокий балл по этому предмету. Задания профильного уровня будут содержать разделы, требующие от ученика развернутых ответов. На этом уровне школьник может набрать необходимые баллы (максимум 100) для поступления на профильные специальности.

ЕГЭ по русскому языку

Планируются изменения структуры КИМ: исключена часть с выбором варианта ответа. В первой части будет 24 задания с кратким ответом. Во второй - одно задание с развернутым ответом, проверяющее умение выпускников создавать собственное высказывание на основе прочитанного текста.

ЕГЭ по биологии

Общее число заданий в экзаменационной работе уменьшено с 50 до 40, из них останется 25 заданий с выбором одного верного ответа, вместо 36, как было в ЕГЭ в 2014 году. Число заданий с развернутым ответом увеличится - с 6 до 7.

ЕГЭ по обществознанию

За счет сокращения по одному заданию в каждом из содержательных блоков, в каждом варианте число заданий, направленных на проверку определенных умений, сократился на два. Также будет введено задание, проверяющее знание основ конституционного строя РФ, прав и свобод человека и гражданина.

Поменяются и даты сдачи ЕГЭ.

Традиционные этапы – досрочный, основной и дополнительный упразднены. В соответствии с новым порядком, сдавать ЕГЭ все выпускники текущего года могут с апреля по июнь. Русский язык и математика останутся обязательными для сдачи предметами. Определиться с выбором дополнительных предметов ученики должны до 1 марта. Досрочная сдача ЕГЭ в 2014-2015 годах для выпускников прошлых лет пройдет в феврале. Досрочный период сдачи ЕГЭ для выпускников текущего учебного года будет предусмотрен в марте и апреле и будет совмещена с основной «волной».